

THÉRAPIE FAMILIALE SYSTÉMIQUE

Par Valérie Mounier les 8-9 février et 23-24 mai 2019 en Région Lilloise

Formation.1

1. Les spécificités de la thérapie familiale

- Qui vient en consultation ?
- Le positionnement des parents. Exemples et exercice.
- La structure familiale : alliances, communication, valeurs.

2. Valoriser la place de chacun dans la famille

- Le recadrage positif. Exemples et exercice.
- Les questions circulaires. Exemples et exercice.

3. Le problème

- Son origine et le problème aujourd'hui
- Les exceptions au problème
- Les tentatives de solution
- L'écologie : à qui / à quoi, sert le problème ?

4. Les échelles

- L'échelle du problème.
- L'échelle de l'espoir.
- L'échelle de la motivation.
- Exercice.

5. Le jeu pour mieux communiquer en famille

- Séquence de jeu parent/enfant. Exemples.
- L'attachement et la sécurité du bébé.



Formation.2

1. Le positionnement de chacun dans la famille, en fonction de la problématique – conséquences

- L'acteur, le demandeur et le touriste
- Exercice à partir de différents positionnements et problématiques

2. L'entretien centré sur les ressources de la famille

- Les ressources familiales : valeurs, loyauté, humour, espoir, ...
- Exercice de questionnement

3. La représentation de la famille par les enfants

- A partir de leurs dessins, découvrir et analyser, alliances, coalitions et liens d'attachement, ...

4. Les frontières

- A partir de dessins de leur(s) habitation(s) par les enfants : étudier les frontières dans la famille

5. L'expression des émotions dans la famille

- La colère, la tristesse, la peur, l'amour, la fierté, la joie et la honte, ...
- Le bonhomme des émotions
- Exemples et exercices.



Tarif par module de formation 1 - 2 - 220€ en individuel et 260€ en convention