

PNL pour Enfants et Adolescents Avec Valérie Mounier

Objectifs

- comment pratiquer la PNL au service de l'enfant et adolescent, apprentissage de
- quelques modèles permettant de travailler de manière ludique pour surmonter les difficultés .

Contenu

- **1. Exercice en état hypnotique : le monstre au sous-sol**
 - Rencontrer et dépasser ses peurs, ses cauchemars, le stress ...
 - Exemples et explications de cas avec dessins d'enfants.
- **2. Découvrir ses valeurs pour mieux se connaître**
 - Pour l'adolescent : approfondir ses valeurs, ses freins et croyances limitantes pour se fixer de nouveaux objectifs. Développer la confiance en soi.
- **3. Externaliser ses peurs avec les sous-modalités**
 - Aider l'enfant à dépasser ses peurs, les cauchemars, l'énurésie, les sentiments de culpabilité, les problèmes de socialisation ...
 - Exemples et explications de cas avec dessins d'enfants.
- **4. Le carré magique : se sentir soutenu dans ses projets**
 - Pour l'enfant et l'adolescent : encouragé par des personnes (ou des personnages imaginaires) du passé, présent et futur qui lui donnent des messages positifs, il prend confiance en lui pour atteindre son objectif. Avec photos.
- **5. Le cercle de la vie: améliorer sa relation avec soi-même et avec les autres**
 - Pour l'adolescent ou l'enfant, se représenter sa relation avec les personnes proches et explorer ses différents domaines de vie, familiale, scolaire, amicale ...
 - Évaluation et mise en place d'objectifs nouveaux, en piste d'évolution.
 - Synthèse, Bilan, Évaluation de la formation

Approche pédagogique :

- Approche ludique basée sur des : jeux, travaux individuels, avec restitutions par les participants et débriefing par la formatrice
- Supports en format papiers, dessins, photos, ...

Pour qui ?

- éducateurs, parents, thérapeutes

Informations et inscription à Chantalle Servais - 0 321 621 740, facpnl@free.fr